グローカルβ学校プロジェクトPBL　食と健康　概要報告

【フィールドワーク等　概要】

担当：棚村　慧史

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **日付** | **場所・内容** | **成果** |
| 7月1日（水） | 高畠町スタディツアー①  ・旧高畠駅舎  ・瓜割石庭公園  ・郷土資料館  ・菊地良一さんによる講演  ・昼食（我楽茶の間）  ・振り返り | 高畠町役場の職員によるスタディツアーにより、有機野菜だけでなく高畠町全体の歴史について学習した。  昼食は「ゲンキナ」のしゃぶしゃぶや有機野菜の味噌汁を試食し、ミネラルが豊富なだけではなく美味しい食材であることを実感した。  元オリンピック強化委員である菊地良一さんの知見を活かし、スポーツ選手と食事の関係や人間の体の仕組みについて学習を深めた。 |
| 7月７日（火） | 高畠町スタディツアー②  ・有機野菜の収穫  ・昼食  ・学習（堆肥作りと腸内環境）  ・振り返り | 菊地良一さんの畑で有機野菜「ゲンキナ」を収穫し、有機野菜の栽培方法や苦労、収穫への理解を深めた。  有機野菜の栽培に使用する堆肥について、実際に触れることで、微生物による発酵熱を体感した。 |
| 12月16日（水） | 県立米沢栄養大学  加藤守匡教授との懇談会 | 米沢栄養大学　加藤教授から研究方法についてのアドバイスを頂いた。各グループのアクションに向けて、研究手法や方向性を見直す良いきっかけとなった。 |
| 12月24日（木） | 第一回中間発表会 | 2・3年生、教員からのフィードバックを得た。 |
| 12月21日（月） | リストランテ　喜右エ門（我妻喜一さん）  訪問・インタビュー | 店主の我妻さんから、メニューや伝統野菜へのこだわり、菊地さんとの出会いなどを紹介して頂いた。食事に対する価値観やこだわりを学習することができた。  生徒たちからもインタビューを行い、有機野菜の捉え方や価値観について理解を深めた。 |
| 1月21日（木） | 第二回中間発表会 | 2・3年生、教員からのフィードバックを得た。 |
| 2月12日（金） | 有機野菜を使った鍋の調理 | 高畠産の有機野菜や菊地良一さんの有機味噌を使用したメニューを立案し、試食を行った。 |