

協 同 和 楽

編集 九里学園高等学校 保健室・教育相談室・生徒課・生徒会

～保健室より～

9月1日は防災の日

1923年（大正12年）9月1日に発生した関東大震災にちなんだものであります。また、例年8月31日～9月1日付近は、台風の襲来が多いとされる二百十日にあたり、「災害への備えを怠らないように」との戒めも込められています。

大規模な地震や大雨、台風などの災害が起こり、いち早く安全な場所に避難する必要があるとき、なるべく冷静に、かつ急いで行動するためには、日頃からの備えが欠かせません。「どこに避難する?」「どのルートで?」「近づかない方がいい場所」など、定期的に確認しておきましょう。

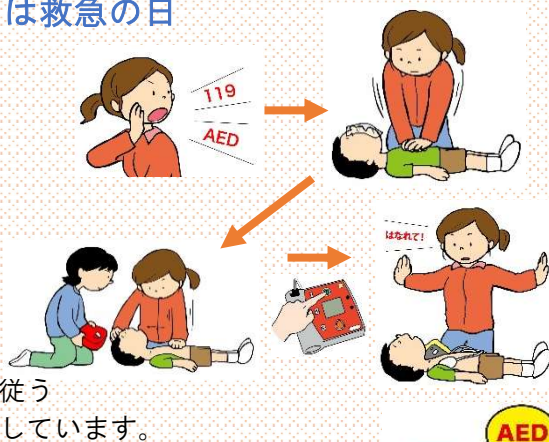
- ◆非常口、避難経路、避難場所の確認を行いましょう。
- ◆災害時は危険がある建物、川・河口・海周辺、崩れやすい場所には近づかない。



9月9日は救急の日

- 1、119番通報とAEDの手配
- 2、普段通りの呼吸がなければ直ちに胸骨圧迫（心臓マッサージ）を開始

強く（胸が5cm沈み込むくらい）
速く（1分間に100～120回）
絶え間なく（中断は最小限に）



- 3、AEDで除細動（電気ショック）
電極パッドを装着し、音声ガイドに従う
※本校のAEDは保健室前廊下に設置しています。

新型コロナウイルスが流行している状況ではすべての心肺停止傷病者に感染の疑いがあるものとして対応します。
 ◎倒れている人がマスクをしていたら、外さずに胸骨圧迫を開始し、マスクをしていなければ、口と鼻に布をかぶせてから開始しましょう。
 ◎人工呼吸を行わずに胸骨圧迫とAEDによる電気ショックを実施してください。

～教育相談室より～

「あなたのワーキングメモリはどんな状態ですか!？」

脳の働きで、作業や動作に必要な情報を一時的に記憶し処理する能力をワーキングメモリといいます。脳の前頭前野という場所で処理されています。

◎ワーキングメモリの働き

目や耳から入ってきた情報を脳内にメモ書きし、どの情報に対応すれば良いのか整理し不要な情報を削除します。

正常な場合は常に瞬時に適切な判断が行えます。

- #### 前頭前野の働き
- 考える
 - 行動や感情をコントロールする
 - コミュニケーションをする
 - 記憶する
 - 応用する
 - 集中する
 - やる気を出す



例えば、相手からの情報を一時的に覚えて（記憶）、話しの内容から相手の意図をくみ取り（整理）、話の展開に従って前の情報をどんどん忘れる（削除）という作業を無意識にやっているのです。つまり、読み書きや運動、学習等、**日常の様々な活動にかかわっている**のです。



- ※ワーキングメモリの機能が弱いと様々な困りごとが生じる
- ア、指示を忘れる。黒板を写すのが遅い。忘れ物、失くし物が多い。
 - イ、本を読んでも理解が出来ない。文章が書けない。
 - ウ、何をすればいいか対応できず混乱する。
 - エ、場違いな言動をする。
 - オ、行動の切り替えができない。

☆教育相談室では、ワーキングメモリ機能が弱く日常活動に支障がある生徒の相談に応じます。来室をお待ちしています。



～生徒課より～

コロナ禍の生活についてみなさんには今までも「マスクの着用」「大声での会話を控える」「密を避ける」などいろいろな願いをしてきました。

しかし、いまだに列車内や公共の場所での行動について、学校に多くの苦情が寄せられています。



そういうマナーを守らない人たちの考え方に多いのが「みんなしている」「誰にも迷惑をかけていない」「少しくらいならいい」などです。

しかし、それらはあたかも皆がそう考えているかのようにした、自らの責任の重さを減らそうとする独りよがりの考えです。



みなさんは高校生です。
周りの状況を見てどうすべきか自分自身で考えてください。
それをしない限り成長はできません。正しい判断のもと行動できる人間を目指してください。

～お知らせ～

◎部活動等の学校管理下でケガをした生徒へ

学校管理下の活動において、ケガをして病院や整骨院へ通った場合「日本スポーツ振興センター」に手続きすることで、後日、医療費等が給付されます。手続きに必要な書類をお渡ししますので、保健室へ来てください。

◎学校の日程

9月 2日(水) 登校指導

9月 8日(火) 災害訓練・生徒会長選挙

9月 9日(水) 創立記念式典

9月10日(木) AM 【歯科検診】 エバーサル2・3年生 プログレ全学年

9月17日(木) AM 【歯科検診】 エバーサル1年 10日の未検者

学校歯科医師：林 伴暁 先生(ウッディ歯科)

9月16日(水) クノリスportsフェスティバル

9月17日(木) PM 【胸部レントゲン(X線)・心電図検査】 1年生

～生徒会より～

令和2年度「九里祭」が8月28日(金)に行われました！



今年度はコロナウィルス感染防止のため校内行事のみの開催で、内容も昨年よりコンパクトになってしまいました。ですが、新たな取り組みとして行った全校制作では、

鶴を全校生で1万羽折り、新型コロナウイルスの世界終息などを願って「絆」の文字を作りました。(右の写真が完成したものです。)

ブルーシートのカバーを外した途端、歓声が沸き起こり、全校生が達成感で包まれたようでした。その他にも、男女装コンテストや文化部や委員会の展示などがあり、このような状況下でも充実した九里祭になりました。

実行委員の皆さん、お疲れさまでした！

